



Gemeinschaftskrankenhaus Bonn
St. Elisabeth · St. Petrus · St. Johannes gGmbH

Präventionstag 2009

So bleiben Sie fit

Ihre Gesundheit ist unser Anliegen

Samstag, 26. September 2009, 10–15 Uhr

Rheinisches Landesmuseum Bonn

Haupteingang Colmantstraße, 53115 Bonn

Parkplätze vorhanden



Alle Veranstaltungen sind kostenlos.



Liebe Besucherin, lieber Besucher,

wir haben dieses Jahr für unsere Herbstveranstaltung den Titel gewählt **„So bleiben Sie fit“ – Präventionstag 2009**“.

Damit möchten wir Sie ganz herzlich ins Rheinische Landesmuseum einladen, sich unsere Klinik und unsere Leistungen einmal genauer anzusehen.

Wir haben für Sie ein Programm zusammengestellt, das Ihnen einen Überblick über moderne Methoden der Diagnostik und Therapie geben soll. Uns ist aber auch daran gelegen, dass Sie uns nicht nur als Patientin und Patient wahrnehmen. Vielmehr möchten wir dazu beitragen, dass Sie gar nicht erst krank werden oder sich verletzen. Deshalb haben wir auch wieder Vortragsveranstaltungen vorgesehen, die sich mit dem Vorbeugen von Krankheiten befassen.

Außerdem haben Sie die Möglichkeit, den ganzen Tag über diagnostische Tests, Fitness-Übungen, Erste-Hilfe-Auffrischkurse sowie gezielte Übungen zu machen, die Verletzungen vermeiden. Ferner bieten wir Ihnen Blutdruckmessungen und Ultraschall-Untersuchungen Ihrer Gefäße an.

Von 10 bis 15 Uhr erfahren Sie alles über die modernen Trends der aktuellen Medizin – von „Kopf bis Fuß“ und für Sie kostenfrei.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Direktorium des Gemeinschaftskrankenhauses Bonn

Ch. Bremekamp
Krankenhausoberer

I. Petschick
Pflegedirektorin

Dr. H. Hüneburg
Ärztlicher Direktor

Prof. Dr. C. Schenkel-Häger
Kaufmännischer Direktor



26.09.2009

Saal 1

- 10.00 Uhr: Gesundheitsscreening – Sinn oder Unsinn**
PD Dr. med. Jochen Textor, Chefarzt Radiologie
- 10.20 Uhr: Schlaganfall vermeiden – aber wie?**
Dr. med. Jens Rudolph, Oberarzt Gefäßchirurgie
- 10.40 Uhr: Was tun bei chronischen Schmerzen?**
Dr. med. Fabian Hottelot, Oberarzt
Intensiv-/Anästhesie-/Schmerzmedizin
- 11.00 Uhr: Moderne Versorgung der Bauchschlagadererweiterung**
Dr. med. Jens Rudolph, Oberarzt Gefäßchirurgie
- 11.20 Uhr: Wie lang hält mein künstliches Gelenk?**
Dr. med. Holger Haas, Chefarzt Zentrum für
Orthopädie und Unfallchirurgie
- 11.40 Uhr: Sport mit künstlichem Gelenk – geht das überhaupt?**
Sebastian Zickermann, Zentrum für Orthopädie
und Unfallchirurgie
- 12.00 Uhr: Impfung gegen Gebärmutterhalskrebs –
Pro und Contra** Dr. med. Joachim Roos, Chefarzt
Gynäkologie und Geburtshilfe
- 12.40 Uhr: Wie kann man einem Herzinfarkt vorbeugen?**
PD Dr. med. Luciano Pizzulli, Chefarzt Kardiologie
- 13.00 Uhr: Fit bis ins hohe Alter**
Dr. med. Wolfgang Sauer, Oberarzt Innere Medizin
- 13.40 Uhr: Ist Arthrose vermeidbar?**
Dr. med. Jochen Müller-Stromberg, Chefarzt
Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie
- 14.00 Uhr: So bleibt mein Rücken stark**
Dirk Schemmann, Oberarzt Zentrum für
Orthopädie und Unfallchirurgie
- 14.20 Uhr: Marathon nach Mekka – Hitzschlag bei
Großveranstaltungen** Dr. med. Hilmar Hüneburg,
Chefarzt Intensiv-/Anästhesie-/Schmerzmedizin
- 14.40 Uhr: Dickdarmkrebs – Vorsorge kann Leben retten**
Prof. Dr. med. F.L. Dumoulin, Chefarzt Innere Medizin

26.09.2009



Gemeinschaftskrankenhaus Bonn
St. Elisabeth · St. Petrus · St. Johannes gGmbH

Saal 2

- 10.00 Uhr: Kreislaufcrash – Turbokurs 1**
Dr. med. Inge Ermerling,
Oberärztin Intensiv-/Anästhesie-/Schmerzmedizin
- 10.20 Uhr: „Fit durch jeden Lebensabschnitt mit Physiotherapie“**
Abteilung für Physiotherapie
- 11.00 Uhr: Sporttraining – so machen´s die Profis des
Olympiastützpunktes Rheinland**
Dr. med. Markus Laufenberg,
Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie
- 11.20 Uhr: Kreuzbandverletzungen vermeiden**
Dr. med. Pierre Conrads,
Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie
- 11.40 Uhr: Knöchel-Arm-Index-Messung**
Abteilung für Gefäßchirurgie
- 12.20 Uhr: Ultraschall der Halsschlagader**
Abteilung für Gefäßchirurgie
- 12.40 Uhr: Knöchel-Arm-Index-Messung**
Abteilung für Gefäßchirurgie
- 13.00 Uhr: Starker Beckenboden – die wichtigsten Übungen**
Hebammen und Abteilung für Physiotherapie
- 13.20 Uhr: Ergotherapie – so bleiben Sie fit**
Abteilung für Ergotherapie
- 13.40 Uhr: Kreislaufcrash – Turbokurs 2**
Dr. med. Inge Ermerling,
Oberärztin Intensiv-/Anästhesie-/Schmerzmedizin
- 14.00 Uhr: „Das Kreuz mit dem Kreuz“ – gezielte Übungen
für den Rücken** Abteilung für Physiotherapie
- 14.20 Uhr: Kreuzbandverletzungen vermeiden**
Dr. med. Pierre Conrads,
Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie
- 14.40 Uhr: Sporttraining – so machen´s die Profis des
Olympiastützpunktes Rheinland**
Dr. med. Markus Laufenberg,
Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie



26.09.2009

Saal 3

- 10.20 Uhr: Vermeidung von Gallensteinerkrankungen**
Dr. med. Dr.h.c. W. H. Bell, Chefarzt Chirurgie
- 10.40 Uhr: Enddarmkrankungen – so schützen Sie sich**
Dr. med. Christof Podlinski, Oberarzt Chirurgie
- 11.00 Uhr: Akute Schmerztherapie im Alter**
Diplompsychologin Helen Szemendera
- 11.20 Uhr: Patientensicherheit im OP**
Dr. med. Hans-Otto Prag,
Oberarzt Intensiv/Anästhesie/Schmerztherapie
- 11.40 Uhr: Zuckerkrank – Folgeschäden vermeiden**
Christina van den Berge, Diätassistentin
- 12.20 Uhr: Gefahren des Hochgebirges – Höhenkrankheit erkennen und behandeln**
Dr. med. Hans-Otto Prag,
Oberarzt Intensiv/Anästhesie/ Schmerztherapie
- 13.00 Uhr: Knorpelschaden im Gelenk – neue OP-Techniken**
Dr. med. Julia Abbing, Zentrum für
Orthopädie und Unfallchirurgie
- 13.40 Uhr: Bluthochdruck – die moderne Behandlung**
Meinolf Martini, Oberarzt Innere Medizin
- 14.20 Uhr: Stürze vermeiden – Tipps und Tricks**
Frank Otten, Chefarzt Geriatrie
- 14.40 Uhr: Mein Herz stolpert – wer ist gefährdet?**
Dr. med. Theodoros Ballidis, Oberarzt Kardiologie

26.09.2009

Foyer

Im Foyer können Sie sich während Ihres Besuches mit einem kleinen Imbiss und Getränken erfrischen.

Außerdem haben Sie den ganzen Tag über die Möglichkeit, sich an Informationsständen zu informieren. Sie finden die Aussteller im Foyer im Untergeschoss. Dort können Sie folgende Untersuchungen machen lassen:

- **Blutzuckermessung**
- **Blutdruckmessung**
- **Fußdruckmessung**
- **Rückenmessung**
- **Osteoporose Selbsthilfegruppe Bonn**
- **Endoprothesen zum Anfassen**
- **Arthroskopie-Übungsturm**
- **Optimiertes Sportlertraining mit Laktatmessung**

Age Explorer – Alter selbst erleben

Sie erfahren mögliche altersbedingte Einschränkungen am eigenen Körper. Sie erleben Schwierigkeiten, die viele Ältere jeden Tag bewältigen müssen. Sie gewinnen mehr Verständnis für ältere Menschen. Mit dem sogenannten „Altersanzug“ wird das Älter werden simuliert und „begreifbar“ – **ganztägig, 10–15 Uhr**



Begehbares Darmmodell

Erleben Sie die Entstehung von Darmkrebs von den ersten Vorstufen bis hin zur Krebserkrankung in einem 8 Meter langen begehbaren Modell des Dickdarms.



Gangolfstr. 6 • 53111 Bonn • Tel: 02 28 / 60 43 60

Gemeinschaftskrankenhaus

St. Elisabeth / St. Petrus / St. Johannes gGmbH

Bonner Talweg 4-6 | 53113 Bonn

Tel. (02 28) 506-0

info@gk-bonn.de | www.gk-bonn.de

Konzeption und Organisation:

kms:kommunikation mit system, Bonn
www.kms-bonn.de

Grafik:

Yvette Hebekeuser, Köln
www.grafiktante.de

Foto:

Barbara Frommann, Bonn

Druck:

Druckerei Eidenberg, Bonn